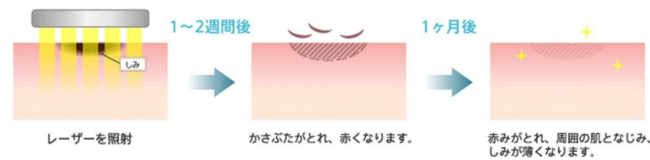


ピコシミレーザー、ピコレーザートーニング

ピコレーザーは従来のQスイッチレーザー「ナノ秒(10億分の1秒)」よりさらに短い「ピコ秒(1兆分の1秒)」で、弱い出力で皮膚の奥深くにレーザーを照射します。光熱(フォトサーマル)ではなく衝撃波(フォトメカニカル)でメラニン色素を破壊するため周囲細胞が傷つきにくく、狙ったメラニン色素のみを破壊します。照射後カサブタになり1~2週間でかさぶたが剥がれて治癒します。従来のレーザーより照射後のカサブタができにくい、痛みが少ない、炎症後色素沈着を起こしにくい、治療回数が少なくてすむ、という特長があります。



こんなお悩みに

- 目立つシミがある
- 肝斑が目立つ
- 肌のくすみが気になる、肌のキメを整えたい

治療の流れ

- ① 洗顔しメイクや汚れを落とします。
- ② 治療前の状態を画像診断機で撮影します。
- ③ 医師の診察後、レーザーを照射します。(数分程度)
- ④ 照射後、肌の状況に合わせてエレクトロポレーション導入を行います。(約15分程度)
- ⑤ 終了後、アフターケア(外用薬、内服薬、紫外線対策など)について説明をします。



施術にかかる時間

洗顔や撮影、施術前後の診察や説明を入れて、初診では1時間半、2回目以降は約1時間程度です。

治療間隔と回数

- 目立つシミ(老人性色素斑)をピコ・シミレーザーで治療する場合、まず1回照射して3か月ほど様子をみます。1回で取り切れない場合は約3か月たってから2回目の照射を検討します。
- 後天性真皮メラノサイトーシス(ADM)という深在性の色素斑では1回の照射ではとれないため、3~6か月に1回の間隔で数回の治療が必要となります。
- 肝斑や炎症後色素沈着、くすみでは、2~4週間に1回の間隔で3~6回を目安に行います。
※症状により必要な回数は異なります。

ダウンタイム・痛みについて

- ★ピコ・シミレーザー、ピコレーザートーニングともに当日からメイク可能です。
- ★ピコ・シミレーザーの照射部分はカサブタができることがあります。
2~3週間前後で自然にはがれるまでは、専用のコンシーラー(2200円:税込)を使います。
- ★治療直後に赤み、ほてりがみられることがありますが、通常はその日のうちにおさまります。
(翌日以降も赤みが持続する場合は早めに受診して下さい)
- ★レーザーはゴムではじかれるような軽い痛みがあります。(麻酔は不要です)

施術料金(税込)

■ ピコ・レーザートーンニング

ピコ・レーザートーンニング 部位	1回	10%OFF	20%OFF
全顔	22,000	19,800	17,600
額以外	18,700	16,830	14,960
両頬/首	15,400	13,860	12,320

◇ 継続割引…前回治療から1か月以内:20%OFF、1か月以降～3か月以内:10%OFF

■ ピコ・シミレーザー

	1回	ピコレーザートーンニング・レーザーファイナル 併用時20%OFF
ピコ・シミレーザー-5mmまで	11,000	8,800
ピコ・シミレーザー-10mmまで	16,500	13,200
ピコ・シミレーザー-15mmまで	22,000	17,600
ピコ・シミレーザー-20mmまで	27,500	22,000
ピコ・シミレーザー-20mm以上	10mmごとに+11,000円	

◇ 継続割引…前回治療から6か月以内:20%OFF

■ ピコ ADM 料金

	1回
4mm ² 未満	22,000
4mm ² 以上16mm ² 未満	27,500
16mm ² 以上64mm ² 未満	33,000
64mm ² 以上	44,000

■ オプション ※リフトマスク 1,100円

エレクトロポレーション	1回	30%OFF
カルシム	16,500	11,550
NMN	16,500	11,550
成長因子	13,200	9,240
トランスキサム酸	8,800	6,160

■ ジェネシス + レーザートーンニング

ジェネシス+レーザートーンニング	1回
両頬	22,000
額以外	29,700
全顔	33,000

※R8.3・継続割は廃止となりました。

ジェネシス (顔と併用の場合)	1回
首	5,280
手の甲	5,280

※スキンケア・内服薬についてピコ・シミレーザー、ピコレーザートーンニングでは、ゼオスキンヘルスのスキンケアプログラムやその他外用薬、内服薬の併用をおすすめしています。(別紙参照)

レーザーフェイシャル

Gentle Max Pro

米国キャンデラ社ジェントルマックスプロはロングパルスアレキサンドライトレーザー (Gentle-LASE) とロングパルスヤグレーザー (Gentle-YAG) を 1 台に搭載したパフォーマンス性の優れたレーザーです。レーザーフェイシャルやレーザーシャワーを行うことができます。



こんなお悩みに

- シミ、ソバカスが気になる
- 肌のくすみが気になる、肌のキメを整えたい
- ニキビが気になる

ロングパルスアレキサンドライトレーザーは、周囲の皮膚にほとんどダメージを与えずにメラニン色素を選択的に破壊します。お顔全体に繰り返し照射することで、シミやそばかすを徐々に薄くしていきます。また真皮層の線維芽細胞を刺激し、コラーゲンやエラスチンの生成を促すことで、お肌のきめを整えハリを与えます。

治療の流れ

- ① 洗顔しメイクや汚れを落とします。
- ② 治療前の状態を画像診断機で撮影します。
- ③ 医師の診察後、レーザーを照射します。(数分程度)
- ④ 照射後、肌の状況に合わせてイオン導入を行います。(約 10 分程度)
- ⑤ 終了後、アフターケア (外用薬、内服薬、紫外線対策など) について説明をします。

施術にかかる時間

洗顔などの準備、施術前後の診察や説明を入れると、初診では 1 時間半、2 回目以降は約 1 時間程度です。

治療間隔と回数

月 1 回の間隔で、3~6 回を目安に行います。※症状により必要な回数は異なります。

スキンケア・内服薬について

レーザーフェイシャルでは、ゼオスキンヘルスのスキンケアプログラムやその他外用薬、内服薬の併用をおすすめしています。(別紙参照)



治療前



治療後

施術料金（税込）

■ レーザーフェイシャル

レーザーフェイシャル部位	1回	10%OFF	20%OFF
両頬	15,400	13,860	12,320
額以外	18,700	16,830	14,960
全顔	22,000	19,800	17,600
両腕片面	27,500	24,750	22,000
両腕両面	33,000	29,700	26,400

（※手の甲・首は顔と同じ料金になります）

◇ 継続割引…前回治療から1か月以内：20%OFF、1か月以降～3か月以内：10%OFF

■ レーザーフェイシャル+レーザーシャワー

レーザーフェイシャル+レーザーシャワー部位	1回
両頬	22,000
額以外	29,700
全顔	33,000

※R8.3-継続割は廃止となりました。

■ オプション

リフトマスク…1,100円

エレクトロポレーション	1回	30%OFF
カシム	16.500	11.550
NMN	16.500	11.550
成長因子	13.200	9.240
トラネキサム酸	8.800	6.160

ダウンタイムや痛みについて

★当日からメイク可能です。

★治療直後に赤み、ほてりがみられることがありますが、通常はその日のうちにおさまります。

（翌日以降も赤みが持続する場合は早めに受診して下さい）

★レーザーフェイシャルはゴムではじかれるような軽い痛みがあります。（麻酔は不要です）

ジェネシス

Discovery Pico

イタリア Quanta 社のディスカバリーピコはロングパルスヤグレーザーを搭載したパフォーマンス性の優れたレーザーです。



こんなお悩みに

- 毛穴の開きが気になる
- 肌のハリがない、しわ・たるみが気になってきた
- くすみ、赤ら顔、にきび跡が気になる

ロングパルスヤグレーザーをシャワーのようにお顔全体に照射します。表皮にダメージを与えず皮膚の内部に熱を加えてコラーゲンの合成を促すことで、肌にハリが出て毛穴、小ジワやたるみを改善させます。また、血中のヘモグロビンに反応し、毛細血管を縮小させて、頬の赤みやニキビの赤みを徐々に改善します。

治療の流れ

- ① 洗顔しメイクや汚れを落とします。
- ② 治療前の状態を画像診断機で撮影します。
- ③ 医師の診察後、レーザーを照射します。(数分程度)
- ④ 照射後、肌の状況に合わせてイオン導入を行います。(約 10 分程度)
- ⑤ 終了後、アフターケア (外用薬、内服薬、紫外線対策など) について説明をします。

施術にかかる時間

洗顔などの準備、施術前後の診察や説明を入れると、初診では1時間半、2回目以降は約1時間程度です。

治療間隔と回数

月1回の間隔で、3~6回を目安に行います。※症状により必要な回数は異なります。



施術料金（税込）

■ ジェネシス

ジェネシス部位	1回	10%OFF	20%OFF
両頬	15,400	13,860	12,320
額以外	18,700	16,830	14,960
全顔	22,000	19,800	17,600

ジェネシス（顔と併用の場合）	1回
首	5,280
手の甲	5,280

◇ 継続割引…前回治療から1か月以内：20%OFF、1か月以降～3か月以内：10%OFF

■ ジェネシス+レーザートーンング

ジェネシス+レーザートーンング	1回
両頬	22,000
額以外	29,700
全顔	33,000

※R8.3-継続割は廃止となりました。

■ オプション

リフトマスク 1,100円

エレクトロポレーション	1回	30%OFF
カルム	16,500	11,550
NMN	16,500	11,550
成長因子	13,200	9,240
トランスアム酸	8,800	6,160

ダウンタイムや痛みについて

★ジェネシスは当日からメイク可能です。

★治療直後に赤み、ほてりがみられることがありますが、通常はその日のうちにおさまります。

（翌日以降も赤みが持続する場合は早めに受診して下さい）

★ジェネシスは痛みはありませんが、熱く感じる場合があります。

レーザーシャワー

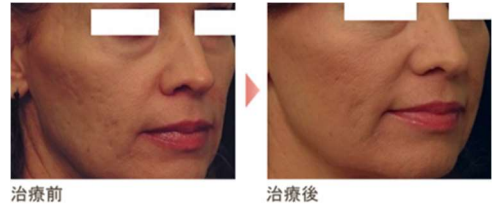
Gentle Max Pro

米国キャンデラ社ジェントルマックスプロはロングパルスアレキサンドライトレーザー (Gentle-LASE)とロングパルスヤグレーザー (Gentle-YAG)を1台に搭載したパフォーマンス性の優れたレーザーです。レーザーフェイシャルやレーザーシャワーを行うことができます。



こんなお悩みに

- 毛穴の開きが気になる
- 肌のハリがない、しわ・たるみが気になってきた
- くすみ、赤ら顔、にきび跡が気になる



ロングパルスヤグレーザーをシャワーのようにお顔全体に照射します。表皮にダメージを与えず皮膚の内部に熱を加えてコラーゲンの合成を促すことで、肌にハリが出て小ジワやたるみを改善させます。また、血中のヘモグロビンに反応し、毛細血管を縮小させて、頬の赤みやニキビの赤みを徐々に改善します。

治療の流れ

- ① 洗顔しメイクや汚れを落とします。
- ② 治療前の状態を画像診断機で撮影します。
- ③ 医師の診察後、レーザーを照射します。(数分程度)
- ④ 照射後、肌の状況に合わせてイオン導入を行います。(約10分程度)
- ⑤ 終了後、アフターケア(外用薬、内服薬、紫外線対策など)について説明をします。

施術にかかる時間

洗顔などの準備、施術前後の診察や説明を入れると、初診では1時間半、2回目以降は約1時間程度です。

治療間隔と回数

月1回の間隔で、3~6回を目安に行います。※症状により必要な回数は異なります。

治療前



4回治療後



施術料金 (税込)

■ レーザーシャワー

レーザーシャワー部位	1回	10%OFF	20%OFF
両頬	15,400	13,860	12,320
額以外	18,700	16,830	14,960
全顔	22,000	19,800	17,600

レーザーシャワー(顔と併用の場合)	1回
首または手の甲	5,280

レーザーシャワー(しわフォーカス照射)	1回
額・目の周り・ほうれい線いずれか2部位	3,300
額・目の周り・ほうれい線すべて(3部位)	4,950

◇ 継続割引…前回治療から 1 か月以内 : 20%OFF、1 か月以降~3 か月以内 : 10%OFF

■ レーザーフェイシャル+レーザーシャワー

レーザーフェイシャル+レーザーシャワー部位	1回
両頬	22,000
額以外	29,700
全顔	33,000

※R8.3-継続割は廃止となりました。

■ オプション

リフトマスク…1,100 円

エレクトロポレーション	1回	30%OFF
カシム	16.500	11.550
NMN	16.500	11.550
成長因子	13.200	9.240
トランスキサム酸	8.800	6.160

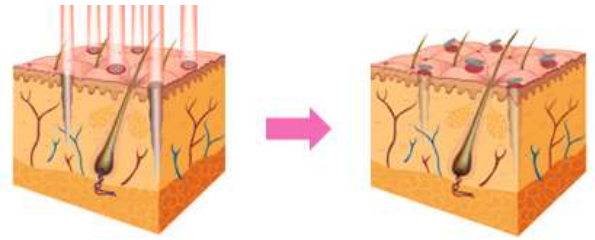
ダウンタイムや痛みについて

- ★レーザーシャワーは当日からメイク可能です。
- ★治療直後に赤み、ほてりがみられることがありますが、通常はその日のうちにおさまります。
(翌日以降も赤みが持続する場合は早めに受診して下さい)
- ★レーザーシャワーは痛みはありませんが、熱く感じる場合があります。
- ★しわフォーカス照射はゴムではじかれるような軽い痛みがあります。(麻酔は不要です)

フラクショナル炭酸ガスレーザー

・フラクショナルレーザーとは？

皮膚にレーザーを照射し、多数の目に見えない微小な穴(傷跡)を開け、この小さな傷を修復しようとする自然治癒力によって、ダメージのある肌を生まれ変わった新しい肌に入れ替えるレーザー治療です。



こんなお悩みに

ニキビ跡(クレーター状の凹凸・赤み・色素沈着)

- 毛穴の開き、たるみ毛穴
- 小じわや肌のキメを整えたい
- 妊娠線や肉割れ、ケガの傷跡や手術跡



従来のフラクショナルレーザーとの違い

- ・最新のアブレイティブ・フラクショナルレーザーでは、疾患に応じて治療モードを選択します。
- ・このフラクショナル炭酸ガスレーザーは、10,600nmの波長を持ち、皮膚の水分に反応し蒸散と熱凝固作用を起こします。この作用は組織の一部を確実に蒸散でき組織を取り除き、コラーゲンの収縮を生じさせるので、ニキビ跡や傷跡、毛穴の開き、肌質の改善等の治療をおこなうことができると言われています。
- ・ニキビ痕や瘢痕にはピコフラクショナルよりダウンタイムがありますが、治療回数は少なくすむ傾向があります。

治療の流れ

- ① 洗顔し、写真撮影をします。
- ② 治療部位を麻酔クリーム(約15分)で麻酔します。
- ③ フラクショナルレーザーを照射していきます。施術時間は約5~15分程度です。
(照射範囲により異なります)
- ④ 照射後にCMTクリームを塗布します。
※エレクトロポレーション導入を行うこともできます(追加料金がかかります)
- ⑤ 施術終了後、アフターケアについてご説明いたします。

治療間隔と回数

- 1~3か月に1回の間隔で、2~5回程度が目安となります。(症状により異なります)
- 継続することで毛穴やニキビあと、小じわなどの症状の改善効果が得られやすくなります。

ダウンタイムについて

- ・施術当日~3日間は治療部位の化粧は控えて下さい。3日目以降からメイクは可能です。
※刺激が少ない製品(ミネラルファンデーションなど)の使用をお勧めしています。
- ・施術後数日程度、赤みや腫れが出ます。
- ・赤みの持続期間には個人差があり、2週間~1、2か月程度続くことがあります。
- ・皮下出血がみられることがありますが、時間の経過とともにおさまります。

施術料金(税込)

フラクショナル炭酸ガスレーザー部位	1回	10%OFF
全顔	50.600	45.540
額以外	38.500	34.650
両頬・鼻	26.400	23.760
鼻のみ	18.700	16.830
その他の部位 5×5cm	18.700	16.830

◇ 初診料 3,300 円(税込)

◇ 継続割引…前回治療から 3 か月以内:10%OFF

◇ 麻酔料金…麻酔クリーム(リドK):2750 円

・オプション

エレクトロポレーション	1回	30%OFF
カルム	16.500	11.550
NMN	16.500	11.550
成長因子	13.200	9.240
トナキサム酸	8.800	6.160

アフターケアについて (施術後の赤みが落ち着くまでの間)

- 施術後 3 日間は患部を水またはぬるま湯で洗い流すようにして下さい。クレンジングや洗顔料の使用は控えて下さい。
- 施術後 3 日間(カサブタができるまで)は処方したステロイドやワセリンを塗布して下さい。
- 紫外線予防といたしまして低刺激の日焼け止めの使用をお願いします。
(セルニューUV 3,300 円、ノン UV ミルク 3,280 円)
- 施術後 1 週間はモイスチャーBC マスクまたはヒルドイドローション、プロペトでの保湿をお願いします。
(モイスチャーBC マスク 1 枚 1,100 円)
- 治療後 3 日目~1 週間はメイクをする場合はミネラルファンデーションやナビジョンスポッツカバーの使用をおすすめいたします。(ミネラルファンデーション:4,620 円~、ナビジョンスポッツカバー:2,200 円)

施術料金(税込)

レーザーフラクショナル部位	1回	10%OFF
全顔	50.600	45.540
額以外	38.500	34.650
両頬・鼻	26.400	23.760
鼻のみ	18.700	16.830
その他の部位 5×5cm	18.700	16.830

- ◇ 初診料 3,300 円(税込)
- ◇ 継続割引…前回治療から 3 か月以内:10%OFF
- ◇ 麻酔料金…麻酔クリーム(リド K):2750 円

・オプション

エクストレーション	1回	30%OFF
カルム	16.500	11.550
NMN	16.500	11.550
成長因子	13.200	9.240
トラネキサム酸	8.800	6.160

アフターケアについて (施術後の赤みが落ち着くまでの間)

- ホームケアといたしまして帰宅後、施術当日～3 日間はモイスチャーBC マスクの使用をお願いいたします。(モイスチャーBC マスク 1 枚 1,100 円)
- 紫外線予防といたしまして低刺激の日焼け止めの使用をお願いいたします。(セルニューUV 3,300 円、ノン UV ミルク 3,280 円)
- 保湿剤はヒルドイドローションまたはプロペトの使用をお願いいたします。翌日よりメイクをする場合はミネラルファンデーションをおすすめいたします。(4,620 円から)

ノーリス (IPL 治療)

ノーリス (IPL)

ノーリスは、次世代型 IPL (Intense Pulsed Light) 治療器で、赤ら顔や酒さ、毛細血管拡張症に高い効果を発揮します。光エネルギーを利用して、血管や色素に選択的に作用し、赤みやシミを改善します。



ノーリスの特徴

・幅広い波長で多様な肌トラブルに対応

ノーリスは、500~1200nm の広い波長を持つ光を照射することで、赤みの原因である血管拡張やシミ、くすみ、肌のハリ不足など、複数の肌トラブルを同時に改善します。

・痛みやダウンタイムが最小限

ノーリスは、治療に不要な波長をカットする「デュアルモードフィルター」を搭載。これにより、肌への負担を軽減し、施術後の赤みや腫れがほとんどありません。施術後すぐにメイクが可能で、日常生活に支障をきたさないのも大きな魅力です。

こんなお悩みに

○しみ・そばかす

○赤ら顔

○ニキビ、赤いニキビ跡

○血管腫

○くすみ

○毛細血管拡張

○表在性色素斑



治療前



3回治療後



治療前



2回治療後

○毛穴

○肌のハリやツヤ低下



治療前



1回治療 1か月後



2か月後

治療の流れ

- ① 洗顔しメイクや汚れを落とします。
- ② 治療前の状態を画像診断機で撮影します。
- ③ 医師の診察後、IPL を照射します。(数分程度)
- ④ 照射後、肌の状況に合わせてエレクトロポレーションケアシス導入を行います。(約 10 分程度)
- ⑤ 終了後、アフターケア（外用薬、内服薬、紫外線対策など）について説明をします。

※治療後すぐにお化粧が可能です。

施術にかかる時間

洗顔などの準備、施術前後の診察や説明を入れると、初診では 1 時間半、2 回目以降は約 1 時間程度です。

治療間隔・回数

4~6 週間に 1 回の間隔で 5 回程度の治療が目安です※必要な治療回数は症状により異なります

副作用・リスク

- ・一時的な赤み、ほてり
- ・軽度のかさぶたや色素沈着
- ・ごくまれに水疱形成や炎症後色素沈着

料金

【シミ、赤み、毛細血管拡張症】

部位	1 回	10%OFF	20%OFF
顔全体	22.000	19.800	17.600
額以外	18.700	16.830	14.960
両頬のみ	15.400	13.860	12.320
鼻のみ	9.900	8.910	7.920
部分 5×5 cm	9.900	8.910	7.920

※2 回目以降の治療について前回治療後 1 ヶ月以内：20%OFF、3 ヶ月以内：10%OFF

【血管腫】 ※5mm 以下のもの

- ・ 1 個 5500 円、2 個以上 1 個につき 2860 円

■ オプション

リフトマスク…1,100 円

エレクトロポレーション	1 回	30%OFF
カルム	16.500	11.550
NMN	16.500	11.550
成長因子	13.200	9.240
トラネキサム酸	8.800	6.160

美容皮膚科治療の内服薬について

美容皮膚科治療では症状によって内服薬が有効な場合があります。
また他の治療の補助として内服薬を用いることがあります。

- ① トランサミン錠(250mg) :トランネキサム酸 100錠 1870円
1回1錠 1日2~3回 食後に内服します。(1日2~3錠)

肝斑というシミの治療に使います。通常は抗炎症作用、抗アレルギー作用、止血目的で用いられます。メラニン生成情報伝達物質であるプロスタグランジンの生成を阻害する作用があり、シミをうすくします。内服を開始してから1~4カ月で効果が見られることが多いですが、内服中止により症状が再燃する場合があります。症状を見ながら医師と相談した上で減量したり、休薬したりして内服量を調節します。

- ・ときに胃の調子が悪くなる場合があります。その場合は内服量を減らしますので、ご相談下さい。
- ・高脂血症、抗凝固療法を行っている方は内服できません。
- ・風邪薬にトランサミン(トランネキサム酸)が含まれている場合があります。風邪薬を買うときや、受診するときは、トランサミン錠を内服中であることを担当の医師、薬剤師にご相談下さい。

- ② シナール配合錠(またはシナール配合顆粒) :ビタミンC 100錠 1760円
1回1錠(または1包) 1日2~3回 食後に内服します。(1日2~3錠)

ビタミンCにはメラニン合成を阻害する、活性酸素を除去する(抗酸化作用)、皮脂の分泌を抑制する、コラーゲンの合成を促進する作用があります。シミの改善、シミ・シワの予防、ニキビの改善のために用いられます。

- ・ときに便がゆるくなる場合があります。その場合は内服量を減らしますので、ご相談下さい。

- ③ ユベラ:ビタミンE 100錠 1430円
1回1カプセル 1日2~3回 食後に内服します。

ビタミンEは活性酸素を除去する抗酸化作用があります。ビタミンCと一緒に摂取するとビタミンCがビタミンEの抗酸化作用をより高めるので、ビタミンCと一緒に内服します。他にビタミンEの作用として、毛細血管を拡張し血流を改善する作用があります。

- ④ Lypo-C:ビタミンC 30包 7776円
1回1包 1日1~2回を目安にお召し上がりください。

従来のビタミンCサプリメントよりも格段に高い吸収率と体内利用率により、美肌効果(コラーゲン生成促進、シミ、そばかす予防)免疫力向上、疲労回復・ストレス軽減、抗酸化作用、鉄の吸収促進などの効果が期待できます。

※不明な点やご質問がございましたら、医師またはスタッフまでお申し出下さい。

白石ガーデンプレイス皮膚科クリニック TEL:011-867-1112